

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\171	Катлеты из мяса с соусом, каша перловая	100\150		366	11	17	40
	гор.напиток	348	Компот из кураги + С витамин	200		121	1	0	29
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		75	Ика ра свекольная	60		111	1	5	7
			Итого на завтрак	540		680	16	18	98
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктольный	200		85	1	0	20
Обед	закуска	45	Салат из белок капусты с зелен.маслом рас.	60		36	1	2	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыб. Консер. С зелен.	15\200\1		110	20	6	13
	2 блюдо	243\759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149	6	12	4
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	342	Компот из свежих яблок +С витамин	200		115	0	0	28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		67	2	1	13
			Итого за обед	786		727	37	26	102
		Итого за день	1526		1491	54	44	220	